

Дорогі діти, нагадуємо вам про необхідність дотримання наступних правил поведінки під час зимових канікул:

Дотримуйтеся:
правил дорожнього руху;
правил електробезпеки;
правил протипожежної безпеки;
правил поведінки на воді;
правил поведінки з вибухонебезпечними предметами.

Правила поведінки під час ожеледиці

- Ходіть не поспішаючи, ноги злегка розслабте у колінах, ступайте на всю підошву. Руки мають бути вільні. Пам'ятайте, що поспіх збільшує небезпеку під час ожеледиці, тому виходьте із будинку заздалегідь.
- У разі порушення рівноваги швидко присядьте — це найбільш реальний шанс утриматися на ногах.
- Обходьте люки: як правило, вони покриті льодом. Крім того, люки можуть бути погано закріплені, що збільшує ризик травмування.
- Не перебігайте проїжджу частину дороги під час снігопаду та ожеледиці. Пам'ятайте, що через ожеледицю значно збільшається відстань гальмівного шляху.
- Якщо ви впадете і через деякий час відчуєте біль у голові й суглобах, нудоту — терміново зверніться до лікаря.



Пам'ятка «Безпечні зимові канікули»

Правила поведінки на водоймах, вкритих кригою:

Не можна з'їжджати на лижах із крутого берега на кригу: у разі різкого навантаження він може провалитися.

Категорично забороняється дітям грати на тонкій кризі.

На льоду краще мати при собі знаряддя безпеки (лижі, мотузку, палицю).

Обходьте місця, вкриті товстим шаром снігу: під снігом лід завж тонший; тонкий лід і там, де розливаються джерела, де швидка течія або струмок впадає в річку.

Переходьте річку тільки у встановлених місцях.

Катайтеся на ковзанах лише в перевірених та обладнаних для цього місцях.

Якщо лід почав тріщати та з'явилися характерні тріщини, негайно повертайтеся на берег. Не біжіть, відходьте повільно, не відриваючи ніг від льоду.

Обережно: бурульки!

Нестійкі погодні умови — відлига вдень і заморозки вночі — сприяють активному утворенню бурульок на покрівлях споруд (особливо старих будинків із похилим дахом) та великих деревах.

Будьте особливо уважними, проходячи біля будинків або високих дерев. Спершу впевніться у відсутності загрози падіння льодових наростів.

Якщо це можливо, тримайтеся на відстані від будинків та інших споруд, обираючи найбільш безпечний маршрут руху.

Правила поведінки під час ожеледиці

Ходіть не поспішаючи, ноги злегка розслабте у колінах, ступайте на всю підошву. Руки мають бути вільні.

Пам'ятайте, що поспіх збільшує небезпеку під час ожеледиці, тому виходьте із будинку заздалегідь.

Падайте із мінімальною шкодою для свого здоров'я. Відразу присядьте, щоб знизити висоту. У момент падіння зберіться, напружте м'язи, а доторкнувшись до землі, обов'язково перекотіться — удар, спрямований на вас, зменшиться.

Не тримайте руки в кишенях: це збільшує можливість не тільки падіння, а й важких травм, особливо переломів.

Ідучи тротуаром, не проходите близько до проїжджої частини дороги. Це небезпечно, адже є ризик підковзнутися і впасти під колеса автомобіля, що проїжджає.

Не перебігайте проїжджу частину дороги під час снігопаду та ожеледиці. Пам'ятайте, що через ожеледицю значно збільшається відстань гальмівного шляху.

Правила пожежної безпеки під час святкування Нового року:

Щоб свято не затьмарилось пожежею, необхідно дотримуватись таких правил:

Ялинка має стояти на стійкій основі. При виявленні несправності святкової ілюмінації (блимання лампочок, іскріння) слід одразу її вимкнути..

Дітям забороняється купувати та використовувати піротехнічні засоби: феєрверки, петарди, ракети!

ПРАВИЛА ПОВЕДІНКИ НА ВОДОЙМАХ, ВКРИТИХ КРИГОЮ

- *Не можна з'їжджати на лижах із крутого берега на кригу: у разі різкого навантаження він може провалитися.*
- *Категорично забороняється дітям грати на тонкій кризі.*
- *Небезпечно бути біля берегів, де найчастіше виникають промоїни, тріщини й розриви льоду.*
- *На льоду краще мати при собі знаряддя безпеки (лижі, мотузку, палицю).*
- *Обходь місця, вкриті товстим шаром снігу: під снігом лід завжди тонший; тонкий лід і там, де розливаються джерела, де швидка течія або струмок впадає в річку.*
- *Переходь річку тільки у встановлених місцях, товщина льоду має бути не менше за 15—20 см.*
- *Катайся на ковзанах лише в перевірених та обладнаних для цього місцях.*
- *Якщо лід почав тріщати та з'явилися характерні тріщини, негайно повертайся на берег. Не біжи, відходь повільно, не відриваючи ніг від льоду.*



ОБЕРЕЖЕНО: БУРУЛЬКИ!

Падіння снігу або льоду з даху може призвести не тільки до сильного удару або струску мозку, але і до смерті. Вгадати той самий момент, коли бурулька вирішить, що висіти їй набридло, абсолютно неможливо.

Щоб не стати жертвою крижаних бурульок, які можуть впасти на пішохода з настанням потепління необхідно:

– проходячи повз будинки або біля високих дерев, необхідно переконатися у відсутності загрози падіння льодових наростів;

– не наближатися до будівель, з яких можливий схід снігу, падіння бурульок, не дозволяти цього дітям;

– якщо на тротуарі видно сліди снігу, який тільки що впав, або крижані горбки від води, що крапала з бурульок, це вказує на небезпеку цього місця.

– не ходити під дахом будівель, а також під балконами, де навислі бурульки;

– не заходити за межі встановлених огорож, а в місцях їх відсутності самому звернути увагу на наявність небезпечних утворень з криги і снігу на дахах будинків.

Пам'ятайте, що дотримання цих основних заходів безпеки та порад дозволить вам уникнути трагедії!



ПРАВИЛА ПОВЕДІНКИ НА ВУЛИЦЯХ І ДОРОГАХ У ЗИМОВИЙ ПЕРІОД

- Коли ви рухаєтеся по тротуару, то не поспішайте, не біжіть, бо можете посковзнутися і впасти.
- Ніколи не ковзайтеся, щоб не збити інших людей, які рухаються поруч, а ще тому, щоб не виїхати на проїжджу частину, бо це дуже небезпечно.
- Не ходіть близько біля краю тротуару, щоб вас не зачепила машина, яка випадково втратила керування.
- При переході дороги будьте особливо пильні. Переходьте її лише на переході й уважно придивляйтеся, щоб не було поблизу машини. Або тоді, коли транспортні засоби вже зупинилися.
- Ніколи не перебігайте дорогу навіть коли немає транспортних засобів, бо по слизькій дорозі бігти небезпечно.
- Ніколи не спускайтеся з гірки на санчатах або лижах з тієї гірки, що веде на дорогу.
- Не грайтеся в рухливі ігри поблизу проїжджої частини. Не штовхайтеся, щоб не потрапити під колеса автомобіля.
- Поводьтеся на вулиці та зупинці культурно, чемно, адже соромно бути невихованим.
- Обходьте транспортні засоби дуже уважно, коли обмежена чи недостатня видимість.

**Зимова дорога криє в собі небезпеку, тому
зосередьте на ній всю увагу.**





ВСЕОСВИТА
vseosvita.ua

10 Важливих зимових правил



НЕ ТОРКАЙСЯ ОБІРВАНИХ ДРОТІВ

Обірваний дріт небезпечний і агучий!
Побіганин – то гребя пікати мерзій.
Він може вколоть, як сто жаків,
Тож будь обережним і слухай батьків!



НЕ ТОРКАЙСЯ УВІМКНЕНИХ ГІРЛЯНД

Приладки прикрасять святкову кімнату,
Але не обітуйся нею, дитинко!
Мов диво, занеси ти в ніч новорічну,
Та струм має силу не зовсім кмітчу.



ОБЕРЕЖНО, БУРУЛЬКИ!

Непрочно продриваючим ходити
Й дереву шапку на собі носити.
Менш усе, що проколоти тебе може,
Гуляти під бурюльками нігма.



ОМИНАЙ ДЕРЕВА ПІД ЧАС СПУСКУ НА САНЧАТАХ

На санчатах класно мчати стрімголов,
Та не схиляй мовчи нахилити дров.
Руки, ноги, голова, аніма –
Ось такою може бути шандка зупинка.



НЕ ПРИТУЛЯЙСЯ ДО ЗАМЕРЗЛИХ ПРЕДМЕТІВ

Уникну не лези вогню, що блискотить,
Бо так ти вмикаєш прикраси зимні,
Із запалкою ходитимеш усе на світі,
Аж поки навкруги не танутьиме сніг.



НЕ ПІДПАЛОЮ ПІРОТЕХНІЧНІ ВИРОБИ

Якщо ти хочеш Новий рік відсвяткувати
І феєрверками у небо постріляти,
Подумай, перш ніж влаштувати
Фасциний «бах»,
Бо димість свята може вийти жак.



КАТАЙСЯ НА ЛИЖАХ ПОДАЛІ ВІД МАШИН

Якщо на лижі ти вже став,
А правила дорожні не читав,
То знай: якщо ти зможеш тільки жартити –
Бо можуть болше скінчатися ці жарти.



КАТАЙСЯ НА КОВЗАНАХ БЕЗПЕЧНО

Щоб уникнути всіх бід,
Обирай товстий лід,
Тонка крига – для купання,
А товстіше – для катання.



ГРАТИСЯ ПІД ЯЛИНКОЮ – НЕБЕЗПЕЧНО

Ти ялинку люби,
І на себе не тисни,
Обережно грайся поруч,
Щоб не трапилось бід.



УНИКАЙ СНІГОВИХ ЗАМЕТІВ

У снігові замети лід змішано,
Щоб заморозити усе на диво,
Сніграсно бабю митлого ставити –
Може, каресні колеса розтануть.

ЗИМОВІ ПРОГУЛЯНКИ ЗАВЖДИ ДАРУЮТЬ НАМ НЕАБИЯКУ РАДІСТЬ.

Улюблені санчата, лижі, ковзани –
Заради цих забав ми біжимо чиндуж на вулицю.

Зима – це не лише прекрасні снігові простори, іскристі сніжинки, мороз і сонце, але й небезпека у вигляді ожеледиці, бурюльки і переохолодження. Саме тому ми підготували для тебе правила поведінки зимку, які допоможуть тобі уникнути негараздів.

БУДЬ ОБАЧНИМ І СТЕЖ ЗА СВОЇМИ ДІЯМИ!



ОФІС
ПРЕЗИДЕНТА
УКРАЇНИ



Кабінет
Міністрів України



СЛУЖБА
БЕЗПЕКИ
УКРАЇНИ

ЩО РОБИТИ?

ЛУНАЄ ТРИВОЖНА СИРЕНА

ЯКЩО ВИ ПЕРЕБУВАЄТЕ НАДВОРІ, ПРО НАДЗВИЧАЙНУ СИТУАЦІЮ ВАМ ПОВІДОМЛЯТЬ ЧЕРЕЗ:

- ! гучномовець (є у місцях масового скупчення людей) та інфотабло (екрани торгових центрів, рухомий рядок);
- ! сирени, переривчасті гудки інших сигнальних засобів.

ЦЕ ОЗНАЧАЄ ПОПЕРЕДЖУВАЛЬНИЙ СИГНАЛ «УВАГА ВСІМ». ЯК ДІЯТИ?

- ! увімкніть телебачення або радіо (у тому числі фм-станції): інформація передається офіційними каналами протягом п'яти хвилин після сигналу, за наявності інтернету – перевірте новинні сайти або увімкніть онлайн-стріми телеканалів/радіостанцій у смартфоні;
- ! чітко виконуйте надані інструкції після того, як прослухали повідомлення;
- ! залишайте теле- і радіоканали увімкненими – через них може надходити подальша інформація.

Якщо не працює міська телефонна мережа, немає інтернету чи мобільного зв'язку, орієнтуйтеся на інформацію з вуличних гучномовців.





ПАМ'ЯТКА НАСЕЛЕННЮ

Порядок дій населення у надзвичайних ситуаціях

Якщо ви знаходитесь в приміщенні:

- ✚ почувши сигнал «Увага всім!», увімкніть радіо, телевізор;
- ✚ уважно слухайте інформацію про обстановку, ре-комендації про порядок дій у даній НС;
- ✚ не користуйтеся без потреби телефоном, щоб не пропустити важливі повідомлення;
- ✚ зберігайте спокій, уникайте паніки, при необхідності надайте допомогу інвалідам, дітям, людям похилого віку;
- ✚ зачиніть вікна та відійдіть від них подалі;
- ✚ вимкніть електропостачання та газопостачання;
- ✚ зберіть документи, одяг, необхідні речі, медика-менти, продукти харчування, питну воду;
- ✚ перейдіть у безпечне місце, увімкніть приймач, щоб прослухати інформацію щодо подальшого порядку дій.

Якщо лихо застало вас на вулиці:

- ✚ почувши сигнал «Увага всім!», прямуйте до найближчої установи чи закладу, де є радіо, телевізор;
- ✚ уважно прослухайте інформацію про обстановку та рекомендації про порядок дій у даній НС;
- ✚ зберігайте спокій, уникайте паніки, дійте, відповідно до отриманих рекомендацій.

**Навчально-методичний центр цивільного захисту та
безпеки життєдіяльності Вінницької області**

Як вберегти житло від пожеж

Неухильно дотримуйтеся правил безпеки. **ВАЖЛИВО** - забороніть використання електроприладів та відкритого вогню дітям!



Передбачте встановлення генераторів на відкритому повітрі



Забезпечте протипожежну відстань не менше 6 метрів від генераторів до вікон, дверей та будівель гаражів



Купуйте сертифіковану продукцію тільки в ліцензованих точках продажу. Дотримуйтеся інструкцій



Тримайте генератори сухими. Не використовуйте в умовах підвищеної вологості



Обмежте доступ до генераторів стороннім особам або тваринам



Робіть перерви в роботі генераторів, передбачені паспортом виробника. Рекомендовано відключати через 5 годин роботи, хоча б на 30 хвилин

ГЕНЕРАТОРИ



Пальне та мастило для генераторів тримайте на відстані > 10м у спеціальних каністрах




Забороняється заправка генераторів при працюючому або не охолодженому двигуні



Забороняється об'єднувати генератори у ланцюг!



Забороняється підключати генератори до електричної розетки!

 ДСНС УКРАЇНИ

Зимові канікули 2024 Інструктаж з техніки безпеки на канікулах



Правила протипожежної безпеки

Не грайтеся із сірниками та запальничками.
Не запалюйте свічки та бенгальські вогні без нагляду.
Не залишайте іграшки, книжки, одяг біля увімкнених обігрівачів.
Не сушіть речі над газовою плитою.
Не паліть багать у сараях, підвалах, на горищах.
Не вмикайте багато електроприладів одночасно: електромережа може згоріти.
Обов'язково вимикайте електроприлади, коли виходите із дому. Не тягніть за дроти руками, обережно вийміть штепсель із розетки.
На дачі або в селі не відкривайте грубку: від маленької вуглики, що випаде з неї, може статися пожежа.

Дорогі діти!
Незабаром зимові канікули
пора відпочинку, свят та
розваг. Але для того щоб
канікули були веселими й
корисними, необхідно
пам'ятати про безпечну
поведінку

МИРНОГО РІЗДВА



НЕ ЗАБУВАЙТЕ : ЩОДНЯ ЧИТАТИ.

Будьте добрими, чемними,
вихованими, допомагайте рідним.
Здоров'я всім!
МИРНОГО ТА ЩАСЛИВОГО
ВІДПОЧИНКУ!

Правила безпечної поведінки під час зимових канікул 2024

Дорогі діти!
Незабаром зимові
канікули – пора
відпочинку, свят та
розваг. Але для того
щоб канікули були
веселими й
корисними,
необхідно
пам'ятати про
безпечну поведінку!



ДЕРЖАВНА СЛУЖБА УКРАЇНИ
З НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЙ

ЯК ДІЯТИ ПРИ ОБСТРІЛАХ ЖИТЛОВИХ БУДИНКІВ? ПРАВИЛА ПОРЯТУНКУ:

СПОВІЩЕННЯ ПРО ТРИВОГУ БУВАЄ ДВОХ ВИДІВ: ПЕРЕРИВЧАСТА СИРЕНА (ЧЕКАЙТЕ, ЗА 5 ХВИЛИН ПІСЛЯ СИГНАЛУ КАНАЛИ ПОВІДОМЛЯТЬ, ЩО РОБИТИ ДАЛІ), БЕЗПЕРЕРВНА СИРЕНА (ТРЕБА НЕГАЙНО ЙТИ В УКРИТТЯ)

ПІСЛЯ СПОВІЩЕННЯ ПРО ПОВІТРЯНУ ТРИВОГУ ТРЕБА ВИМКНУТИ: СВІТЛО, ГАЗ, ВОДУ. ЯКЩО Є - ВІД'ЄДНАТИ ГАЗОВИЙ БАЛОН, СПУСТИТИ ТИСК І ПОКЛАСТИ В БЕЗПЕЧНЕ МІСЦЕ

НАЙБІЛЬШ НЕБЕЗПЕЧНІ МІСЦЯ У БУДИНКУ: ПЕРШИЙ, ДРУГИЙ І ТРЕТІЙ ПОВЕРХИ (ЗАГРОЗА ПОТРАПЛЯННЯ КУЛЬ ПРИ ОБСТРІЛАХ), ОСТАННІЙ ПОВЕРХ (НЕБЕЗПЕЧНИЙ ПРИ ПОВІТРЯНІЙ ТРИВОЗІ), ПІДВАЛ (Є ЙМОВІРНІСТЬ ОПИНИТИСЬ ПІД ЗАВАЛАМИ)

ЯКЩО ЗАЛИШИЛИСЬ У КВАРТИРІ, ДЕ СХОВАТИСЬ: ВАННА КІМНАТА, ЯКЩО В НІЙ НЕМАЄ ГАЗОВОГО КОТЛА АБО ПРОСТІР ЗА ДВОМА ГЛУХИМИ СТІНКАМИ

ЩО БРАТИ З СОБОЮ В УКРИТТЯ:

ВОДУ (З ЛІТРИ НА ОСОБУ)



СУХУ ЇЖУ ЩОНАЙМЕНШЕ НА 2 ДОБИ



ТЕЛЕФОН З ПОВЕРБЕНКОМ



СВИСТОК ДЛЯ ПОДАЧІ СИГНАЛІВ



ЛІХТАРИК



ЯКЩО ТРАПИВСЯ ЗАВАЛ У БУДИНКУ



ПОКЛИЧТЕ НА ДОПОМОГУ,
ПОВІДОМТЕ, ДЕ ВИ
ЗНАХОДИТЕСЬ.

СПОКІЙНО ЧЕКАЙТЕ,
ПОКИ РОЗБЕРУТЬ
ЗАВАЛ.



ЯКЩО ВАС НІХТО НЕ ЧУЄ



01

СПРОБУЙТЕ ВИВІЛЬНИТИ
РУКИ ТА НОГИ.

02

ОЦІНІТЬ НАВКОЛИШНЮ
ОБСТАНОВКУ.



ОБЕРЕЖНО РОЗБЕРІТЬ ЗАВАЛ.
НАМАГАЙТЕСЯ НЕ ЗАЧЕПИТИ ТЕ,
НА ЧОМУ ВСЕ ТРИМАЄТЬСЯ.

03

04

ЯКЩО НЕ ВПЕВНЕНІ В СВОЇХ
СИЛАХ, ТЕРПЛЯЧЕ КЛИЧТЕ
НА ДОПОМОГУ.



ЯКЩО Є МОЖЛИВІСТЬ,
СКОРИСТАЙТЕСЯ
ТЕЛЕФОНОМ, СТУКАЙТЕ
ПО ТРУБАХ, БАТАРЕЯХ
ОПАЛЕННЯ.

05

06

ЯКЩО НІХТО НЕ ЧУЄ,
СПРОБУЙТЕ
РОЗБИРАТИ
ЗАВАЛ.



ЗВІЛЬНИВШИСЬ, ОГЛЯНЬТЕ
СЕБЕ, ЗА МОЖЛИВОСТІ
НАДАЙТЕ СОБІ ПЕРШУ
МЕДИЧНУ ДОПОМОГУ.

07

08

В ОЧІКУВАННІ ДОПОМОГИ
НАМАГАЙТЕСЬ УНИКНУТИ
ПЕРЕОХОЛОДЖЕННЯ.





ЩО МАЄ БУТИ В АПТЕЧЦІ

За рекомендаціями Міністерства Охорони Здоров'я України аптечку слід укомплектувати відповідно до ваших потреб. Важливо перевірити заздалегідь термін придатності всіх препаратів

Спирт

Знадобляться сухий і медичний спирт, а також антисептичні засоби - дезинфікуючі засоби для рук, спиртові серветки.



Гумові рукавички

2 пари гумових рукавичок.



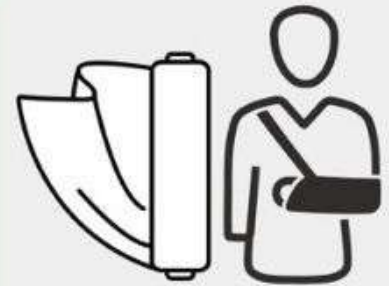
Для дихання

Клапан з плівкою для проведення штучного дихання



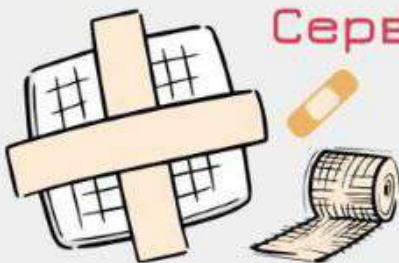
Травматичні ножиці / ліки

Ножиці потрібні для розрізання одягу на травмованій людині. Візьміть ліки, а також рецепти на медикаменти.



Тканина

Великий шматок тканини, якою можна зафіксувати кінцівку постраждалого.



Серветки / пластери

Марлеві серветки різних розмірів.

Пластери.

Для зупинки кровотечі

Засоби для зупинки кровотечі: турнікет, кровоспинний бинт з гемостатичним засобом.

Нестерильні марлеві та еластичні бинти.





ДЕРЖАВНА СЛУЖБА УКРАЇНИ
З НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЙ

ЩО РОБИТИ, ЯКЩО НЕ ВСТИГЛИ ДОБІГТИ ДО УКРИТТЯ ПІД ЧАС ОБСТРІЛУ

НЕГАЙНО ПЕРЕЙДІТЬ У ПРИМІЩЕННЯ БЕЗ ВІКОН.
АБО СКОРИСТАЙТЕСЬ ПРАВИЛОМ ДВОХ СТІН.
(ПЕРША СТІНА ВІЗЬМЕ НА СЕБЕ СИЛУ ВИБУХУ.
НАСТУПНА - РУЙНУВАННЯ)



ЯКЩО ВИНИКЛА ПОЖЕЖА ЧИ ПОШКОДЖЕННЯ
БУДИНКУ - ТЕЛЕФОНУЙТЕ НА 101. ВКАЖІТЬ ВАШУ
ТОЧНУ АДРЕСУ, ПОВЕРХ, КВАРТИРУ. ПОКИНЬТЕ
НЕБЕЗПЕЧНЕ МІСЦЕ!



ЯКЩО У БУДИНКУ СТАВСЯ ВИБУХ, ЯКНАЙШВИДШЕ
ЗАЛИШТЕ БУДІВЛЮ САМОСТІЙНО. АЛЕ ЗАЛИШІТЬ
ДВЕРІ ВІДЧИНЕНИМИ! ТОДІ РЯТУВАЛЬНИКАМ НЕ
ДОВЕДЕТЬСЯ ЗРІЗАТИ ЇХ БЕНЗОРІЗОМ ДЛЯ
ОБОВ'ЯЗКОВОЇ ПЕРЕВІРКИ



ЯКЩО ВИ ЗАЛИШАЄТЕ МІСТО ЧИ СВОЮ КВАРТИРУ

ЗАЛИШТЕ КЛЮЧІ СУСІДАМ



У разі надзвичайної ситуації (НС) у вашому будинку
рятувальники будуть перевіряти кожне помешкання,
аби переконатися, що в ньому немає людей.



СПІЛКУЙТЕСЬ ІЗ СУСІДАМИ, ТРИМАЙТЕ ЗВ'ЯЗОК



У разі НС рятувальники будуть знати точну кількість
людей, хто залишився вдома. Ймовірно порожні
квартири перевірятимуть потім.

